

Treffpunkt Neurodiversität

Kurzbeschreibung

Treffpunkt Neurodiversität ist ein niedrigschwelliges Angebot für Mitarbeitende und Studierende der Medizinischen Universität Graz, die selbst im Autismus-Spektrum sind, ADHS haben (oder es vermuten) oder deren Kinder/Personen im Umfeld betroffen sind. Personen mit Interesse an der Thematik sind ebenso willkommen.

Ziel ist ein sicherer, wertschätzender Raum für informellen Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Teilen von Erfahrungen – ohne bereits Betroffene kennen zu müssen.

Zielgruppe

- Mitarbeitende und Studierende
- Keine formale Diagnose erforderlich

Was dich erwartet

- vertraulicher Peer-Austausch: zu Diagnostik, Alltag, Studium/Arbeit, Kommunikation, Reizmanagement, Vereinbarkeit
- Neurodiversitätsbejahende Haltung, respektvoller Umgang
- Optional: Themenschwerpunkte durch externe Anbieter (z. B. Arbeitsplatz-/Studienanpassungen, Elternschaft, Self-Advocacy)

Kein Therapieangebot: Der Treffpunkt ersetzt keine medizinische oder psychologische Behandlung

Termine & Ablauf

- Regelmäßige Treffen (4-6 wöchig, 60-90 Minuten, keine regelmäßige Teilnahme verpflichtend, abwechselnd Präsenz/online)
- Offenes Format mit Begrüßung, freiwilliger Vorstellungsrunde, Kurzimpuls/Schwerpunkt und freiem Austausch
- Sprache: primär Deutsch; Englisch willkommen

Teilnahme & Kontakt

- Unkomplizierte Anmeldung per E-Mail; Ort/Link nach Anmeldung

Gemeinsam schaffen wir einen sicheren Ort, an dem neurodiverse Perspektiven sichtbar werden, Erfahrungsschätze geteilt und alltagstaugliche Lösungen gefunden werden.

Neurodiversity Exchange

Short description

Treffpunkt Neurodiversity is a low-threshold offer for employees and students of the Medical University of Graz who are themselves on the autism spectrum, have ADHD (or suspect it) or whose children/people in their environment are affected. People with an interest in the topic are also welcome.

The aim is to create a safe, appreciative space for informal exchange, mutual support and the sharing of experiences – without having to know somebody.

Target group

- Employees and students
- No formal diagnosis required

What to expect

- Confidential peer exchange: on diagnostics, everyday life, study/work, communication, stimulus management
- Neurodiversity-affirming attitude, respectful interaction
- Optional: Thematic focus by external providers (e.g. workplace/study adaptations, parenting, self-advocacy)

No therapy offer: The meeting point does not replace medical or psychological treatment

Dates & Schedule

- Regular meetings (4-6 weeks, 60-90 minutes, no regular attendance mandatory, alternating face-to-face/online)
- Open format with welcome, voluntary round of introductions, short impulse/focus and free exchange
- Language: primarily German; English welcome

Registration & Contact

Easy registration via email; location/link provided after registration

Together, we create a safe place where neurodiverse perspectives become visible, wealth of experience is shared and solutions suitable for everyday use are found.