

Ja, ich kann!

Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen



5. Patient*innentag: Seelische Gesundheit

Chronische Krankheiten und Krebs beeinflussen das psychische Wohlbefinden von Betroffenen und Angehörigen. **An diesem Nachmittag erfahren Sie, wohin Sie sich wenden und wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken können.**

Für wen: Patient*innen und Angehörige
Interessierte Personen aus dem Gesundheitswesen

Wann: Mittwoch, 12. Juni 2024, 13.00 – 16.00 Uhr

Wo: Seminarzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz
Auenbruggerplatz 19, **Seminarraum 224**
8036 Graz

Was: Vorträge und Infos
Zeit für Ihre Fragen
Austausch am Buffet

Kosten: Kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.

Information und Anmeldung:



 0316 385-31677, Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr

 bianca.stoiser@medunigraz.at

 QR-Code scannen

Infos zu weiteren Angeboten wie Workshops und Einzelberatungen finden Sie unter <https://www.medunigraz.at/aktiv-mit-chronischer-krankheit-und-krebs-umgehen>

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen



Steiermärkische
Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ



UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER **GRAZ**
Krebszentrum
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



5. Patient*innentag: Seelische Gesundheit

Programm:

- 13.00 – 13.15 Uhr Begrüßung durch Univ. FA Priv.-Doz. Dr.med.univ. Christian Fazekas, Klinische Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie
- 13.15 – 13.45 Uhr Univ. FA Priv.-Doz. Dr.med.univ. Christian Fazekas
Welche seelischen Herausforderungen treten im Rahmen von Erkrankungen auf? Wie kann ich meine Ärzt*innen darauf ansprechen, um Hilfe zu erhalten?
- 13.45 – 14.15 Uhr Mag.^a Elisabeth Andritsch, Klinische Psychologie, Universitätsklinik für Innere Medizin
Welche Hilfestellungen bietet die klinische Psycho(onko)logie? Was kann ich selbst tun, um meine seelische Gesundheit zu stärken?
- 14.15 – 14.45 Uhr **PAUSE MIT AUSTAUSCH AM BUFFET**
- 14.45 – 15.15 Uhr Sebastian Nöhammer BA, Männerberatung
Wie gehen Männer mit gesundheitlichen Herausforderungen um? Was ist unterstützend? Wohin kann ich mich wenden?
- 15.15 – 15.45 Uhr Mag.^a (FH) Veronika Spiller MA, Selbsthilfe Kontaktstelle Steiermark
Wie arbeiten Selbsthilfegruppen und -organisationen und welche Angebote gibt es? Wie kann die Beteiligung an einer Selbsthilfegruppe mein seelisches Wohlbefinden verbessern?
- 15.45 – 16.00 Uhr Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum
Wohin kann ich mich wenden? Ein Überblick über Beratungsangebote in der Steiermark

Moderation: Marlene Pretis-Schader BSc, MSc

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen



Steiermärkische
Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ



UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER **GRAZ**
Krebszentrum
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK