

# Online Stammtisch

für

## Personen, die Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf in ihrem Umfeld begleiten

- Sie betreuen und/oder pflegen regelmäßig Angehörige, Freund:innen oder Nachbar:innen?
- Sie übernehmen (kleinere) Dienstleistungen, Behördengänge für Menschen, die darauf angewiesen sind?
- Sie begleiten Menschen in Ihrem Umfeld von Zeit zu Zeit zu Arztbesuchen, Ambulanzen, etc.?
- Sie haben die Sachwalterschaft für Menschen übernommen, die kognitiv nicht (mehr) dazu in der Lage sind?
- Sie sind in Ihrem Umfeld mit schwerkranken Menschen konfrontiert und fühlen sich überfordert?

Ist Ihnen das manchmal alles zu viel?

Dann sind Sie bei unserem Pflegestammtisch genau richtig!



**Ingrid Schweiger**

DGKP

Erwachsenenbildnerin

Psychotherapeutin in Transaktionsanalyse

Supervisorin



## Neue Termine

**dienstags, 12:30 - 13:30 Uhr**

**(Anmeldung bis Montag 12.00 Uhr)**

|             |             |
|-------------|-------------|
| »27.02.2024 | »24.09.2024 |
| »19.03.2024 | »22.10.2024 |
| »23.04.2024 | »19.11.2024 |
| »21.05.2024 | »17.12.2024 |
| »25.06.2024 |             |

**donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr**

**(Anmeldung bis Mittwoch 12.00 Uhr)**

|             |             |
|-------------|-------------|
| »29.02.2024 | »26.09.2024 |
| »21.03.2024 | »24.10.2024 |
| »25.04.2024 | »21.11.2024 |
| »23.05.2024 | »19.12.2024 |
| »27.06.2024 |             |

## Anmeldung

E-mail:

[pflegestammtisch@outlook.com](mailto:pflegestammtisch@outlook.com)

## Angebot

- kostenfreie Teilnahme
- Unterstützung
- Beratung
- Austausch
- vertraulicher Rahmen
- Möglichkeit der mehrmaligen Teilnahme

