

4. JAHRESKONGRESS 2022

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Was uns wirklich gesund hält

mit Symposium Yoga & Meditation &
Ernährung im Alter
und AAL-Praxiskonferenz

14. - 16. November 2022

Medizinische Universität Graz, Med Campus Aula

Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Live vor Ort & online

www.netzwerk-steiermark.com

Förderkreispartner des Netzwerks Altersmedizin Steiermark:



Veranstaltungssponsoren:



Willkommen zum Jahreskongress 2022 des Netzwerks Altersmedizin Steiermark!

Das Netzwerk Altersmedizin Steiermark veranstaltet von 14.-16. 11. 2022 den 4. Jahreskongress, zu dem wir Sie sehr herzlich einladen. Der Kongress 2022 steht unter dem Motto „Was uns wirklich gesund hält“. Themen der wirksamen Gesundheitsförderung, Prävention und Behandlung alterstypischer Erkrankungen und Funktionseinschränkungen werden dabei genauso behandelt werden, wie Initiativen, um alte Menschen wieder in die Mitte der Gesellschaft zu holen und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Am 2. Kongresstag werden im Symposium „Yoga und Meditation im Alter“ Vorträge zu diesem Themenbereich für ein gesundes Altern geboten werden.

Am 3. Kongresstag werden in der AAL-Praxiskonferenz neue Technologien als Unterstützungsmöglichkeit für ein selbständiges Leben im Alter präsentiert.

Wir freuen uns, wenn wir Sie am Jahreskongress 2022 des Netzwerks Altersmedizin Steiermark begrüßen dürfen.

Organisationskomitee und Vorstand des Netzwerks Altersmedizin Steiermark



Prim. Priv.-Doz. Dr. MBA
Walter SCHIPPINGER
Präsident Netzwerk Altersmedizin



Prof. Priv.-Doz. Dr. PhD
Nandu GOSWAMI
Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin



Univ.-Prof. Dr. MBA
Daisy KOPERA



Dir. MMag. Dr. MBA
Christian LAGGER



Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.
Sandra HOLASEK



Prim. Dr. MSc
Gerald PICHLER

Ab 7:45	Registrierung
8:30-9:20	FEIERLICHE ERÖFFNUNG DES 4. JAHRESKONGRESSES DES NETZWERKS ALTERSMEDIZIN STEIERMARK
8:30-8:35	Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter SCHIPPINGER <i>Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark</i>
8:35-8:40	Prof. Dr. Nandu GOSWAMI <i>Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark</i>
8:40-8:50	Rektor Univ.-Prof. Dr. Hellmut SAMONIGG <i>Rektor der Medizinischen Universität Graz</i>
8:50-9:00	LTAbg. Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra HOLASEK <i>Abgeordnete zum Steiermärkischen Landtag</i>
9:00-9:10	Stadtrat Mag. Robert KROTZER <i>Stadtrat für Gesundheit und Pflege in Graz</i>
9:10-9:20	Landesrätin Prof. Mag. Dr. Juliane BOGNER-STRAUß <i>Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege in Steiermark</i>

09:20-09:50	KEY NOTE LECTURE
	Prof. Dr. Jörn RITTWEGER

9:50-10:50	PODIUMSDISKUSSION Thema: Was muss getan werden, um die Steiermark zur Musterregion für Altern in Gesundheit und sozialer Integration zu machen?
Am Podium:	Landesrätin Prof. Mag. Dr. Juliane Bogner-Strauß <i>Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege in Steiermark</i>
	Stadtrat Mag. Robert Krotzer <i>Stadtrat für Gesundheit und Pflege in Graz</i>
	ÖGK Landesstellenausschuss-Vorsitzender Josef Harb <i>Landesstellenausschuss-Vorsitzender ÖGK Steiermark</i>
	Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra Holasek <i>Medizinische Universität Graz</i>
	Landesobmann Bundesrat a.D. Gregor Hammerl <i>Landesobmann des Steirischen Seniorenbundes</i>
	Dir. MMag. Dr. Christian Lager <i>Krankenhaus der Elisabethinen Graz</i>
	Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger <i>Präsident des Netzwerks Altersmedizin Steiermark</i>
Moderation:	Mag. Peter Rosegger , MBA

10:50-12:30	SESSION 1 LEBENSSTIL UND GESUNDHEIT IM ALTER Vorsitz: Daisy KOPERA Walter SCHIPPINGER
10:50-11:10	Gesundheit: Wieviel ist Lebensstil, wieviel Genetik? Helena SCHMIDT
11:10-11:30	Ernährung und Diäten für gesundes Altern: Was kann empfohlen werden? Sandra HOLASEK
11:30-11:50	Bedeutung von Bewegung und Muskulatur für die Physiologie des Gesamtorganismus Bianca STEUBER
11:50-12:10	Künstlerische Aktivität als Beitrag zu erfolgreichem Healthy Ageing Daisy KOPERA
12:10-12:30	Spiritualität und Gesundheit Christian LAGGER
12:30-13:30	MITTAGSPAUSE mit BUFFET
13:30-15:10	SESSION 2 KNOCHEN, GELENKE UND PSYCHE IM ALTER Vorsitz: Eva REININGHAUS Gerald PICHLER
13:30-13:50	Muskelschwäche und Immobilität – Physiologische Grundlagen und was wir aus der Weltraumforschung lernen Nandu GOSWAMI
13:50-14:10	Prävention von Gelenksabnutzung und Osteoarthritis Patrick SADOCHI
14:10-14:30	Osteoporose – Prävention und Therapiemöglichkeiten Vinzenc STEPAN
14:30-14:50	Prävention von Stürzen und Sturzfolgen im Alter Daniela SCHÖBERER
14:50-15:10	Psychische Gesundheit – was ist das und was können wir selbst dafür tun? Eva REININGHAUS
15:10-15:40	PAUSE
15:40-16:50	SESSION 3 SYMPOSIUM der ÖGK STEIERMARK Vorsitz: Reinhold PONGRATZ Josef HARB
15:40-16:00	Sport und Bewegung im Alter – was ist genug, was ist zuviel? Bernd HADITSCH
16:00-16:20	Trittsicher & Mobil – das Sturzpräventionskursangebot der ÖGK in der Steiermark Christina FINDING
16:20-16:50	Das 1x1 der Rheumatologie im Alter Reinhold PONGRATZ
16:50-17:00	Zusammenfassung des ersten Kongresstages Gerald PICHLER
Ab 18:00	Empfang durch den Herrn Landeshauptmann der Steiermark in der Grazer Burg (für geladene Gäste)

Yoga and Meditation for Active and Healthy Aging

08:30	Registration
09:00-09:20	INAUGURAL SESSION
8:30-8:40	Jaideep Mazumdar <i>Ambassador of India to Austria & Montenegro & International Organisations in Vienna</i>
8:40-8:50	Assoz. Prof. Dr. Nandu Goswami <i>Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark</i>
8:40-8:45	Representative of the Medical University of Graz <i>Med Uni Graz</i>
8:50-9:00	DI Dr. Johann Harer <i>CEO, Human Technology Styria</i>
09:20-09:45	KEY NOTE LECTURE Innovative Health care approaches: Alma Mater Experiences Prof. Ludvik Toplak
09:45-10:45	SESSION 1 Chair: Deepak, Chroge
09:45-10:00	Healthy progeny & epigenetic programming with Ayurveda - A scientific elucidation Pooja Sabharwal
10:00-10:15	Can a stress-reduction technique influence ageing? Rainer Picha
10:15-10:30	Ramesh Mavathu
10:30-10:45	Complementary medicine in aging care Madan Thangavelu
10:45-11:15	COFFE BREAK
11:15-12:30	SESSION 2 Chair: Picha, Zebeljan
11:15-11:30	Postgraduate education in Ayurveda at the Alma Mater Europaea Tomaž Klojčnik
11:30-11:45	Methods of Blood pressure measurement in 30 years of Noninvasive Methods of Cardiology Jarmila Siegelova
11:45-12:00	Retouch space and de-stress mind Anja Humljan
12:00-12:15	Effects of Meditation on Cardiovascular in Patients during Cardiac Rehabilitation: A Randomized Pilot Study Maximilian Rudlof

12:15-12:30	Standardization of Natural Herbal and Ayurvedic Herbal Extracts and establishing Pharmaceutical standards Allur V Krishna Raju
12:30-13:30	LUNCH BREAK
13:30-14:30	SESSION 3 Chair: Sabharwal Mathew
13:30-13:45	Weight reduction via innovative Ayurvedic intervention Wolfgang Schachinger
13:45-14:00	Our forest is our Pharmacy Amrika R. Anroedh
14:00-14:15	Nanomedicine in Ayurveda – Concept Of Bhasma Priyanka Chorge
14:15-14:30	Physical Activity is the "Therapy of the 21st Century Bernd Haditsch
14:30-15:00	COFFEE BREAK
15:00-16:00	PARALELL EVENTS
15:00-16:00	B2B MEETINGS (Lecture Hall 5) <i>Business Session on potential for collaboration</i> Company representatives and CEOs from Austria
15:00-16:00	Yoga and Meditation workshop <i>Ms. Jyoti</i> Teacher of Indian Culture
15:00-16:00	SESSION 4 Chair: Rudlof Thangavelu
15:00-15:15	Yoga in pregnancy: Effects and benefits Ivan Zebeljan
15:15-15:30	Heart Rate Variability during Head-Up Tilt shows inter-individual differences among healthy individuals of extreme Prakriti types KK Deepak
15:30-15:45	Effect of cyclic meditation on obese and healthy people Vishwajeet Shankhwar
15:45-16:00	Effects of Meditation and Yoga on Stress Levels in Cardiac Rehabilitation Patients: A Study of Microbiome and hair cortisol measurement Philip Horvath

PROGRAMM TAG 2 | DIENSTAG 15.11.2022



16:00-16:20	ROUND TABLE DISCUSSION
Moderator: Nandu Goswami Panelists: Indian Ambassador, Picha, Rudlof, Schachinger, Thangavelu, Anroedh, Sabharwalhab • Ayurveda research and practice in Austria • Steiermark as an Ayurveda region • Refining technologies for ayurvedic medicine manufacture in India • Integrative and complementary medicine: courses and research • Coordinating research across Europe in integrative and complementary medicine • "International Ayurveda, Yoga and Meditation Research Network"	
16:20-16:30	CLOSING REMARKS
Ab 18:00	Empfang durch Frau Bürgermeisterin Elke Kahr im Grazer Rathaus (für geladene Gäste)



Verein Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Bankverbindung

Netzwerk Altersmedizin Steiermark

IBAN: AT29 2081 5000 4326 4233

BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX

Bank: Steiermärkische Sparkasse

Kontakt

E-Mail: verein.netzwerksteiermark@gmail.com

Internet: www.netzwerk-steiermark.com

PROGRAMM TAG 2 | DIENSTAG 15.11.2022



14:00	Workshop: Nutzereinbindung und Kommunikation auf Augenhöhe – Hands-on-Vorstellung des neuen Informed Consent Toolkits des Ethik-Arbeitskreises (Geriatrische Gesundheitszentren Graz, FH Kärnten, AIT Austrian Institut of Technology - Center for Technology Experience, Arbeitskreis Ethik AAL AUSTRIA)
16:30	Führung durch das Zentrum für altersgerechte Assistenzsysteme (AAL-Showroom) und das Haus Esther
18:00	Netzwerken & Ausklang

Veranstaltungsort für 15.11.2022:

Haus Esther
Bethlehemgasse 6
8020 Graz

Anmeldungen für den Workshop und die Führung unter kontakt@aal.at – die Plätze für den Workshop sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen vergeben.

PROGRAMM TAG 3 | MITTWOCH 16.11.2022



Österreichische AAL-Praxiskonferenz 2022

08:30	ERÖFFNUNG – THE BIG PICTURE
	Begrüßung und Eröffnung (Michael Wiesmüller Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie)
	10 Jahre AAL AUSTRIA (Markus Garschall Präsident AAL AUSTRIA / AIT Austrian Institut of Technology - Center for Technology Experience)
	Impuls: Digitale Pillen – App auf Rezept? (Daniel Amann Edupression)
	Podiumsdiskussion: Wie Digitalisierung in Gesundheit, Pflege und Betreuung gelingen kann (Daniel Amann Edupression, Michael Grasser KAGES, Gerd Hartinger Geriatrische Gesundheitszentren Graz, Bernd Leinich Landesgesundheitsfonds Steiermark, Michael Wiesmüller BMK)
10:00	PRODUKT PITCHES – Kurzpräsentationen von AAL-Lösungen, die auch auf der begleitenden Ausstellung zu sehen sind
10:30	KAFFEPAUSE & AUSSTELLUNG

11:00	AAL ERFAHRUNGSAUSTAUSCH – DIGITALISIERUNG IN PFLEGE UND BETREUUNG
	AAL in Pflegeeinrichtungen: Ja gerne, aber wozu? (Richard Stern Kuratorium Wiener Pensionistenhäuser)
	Mehr Sicherheit in der Pflege durch künstliche Intelligenz – Praxiserfahrungen mit cogvisAI (Rainer Planinc cogvis)
	Wenn Langzeitpflege und Klimaschutz an einem Strang ziehen: Erkenntnisse aus dem Pilottest eines Tele-Unterstützungssystems für die mobile Pflege (Cornelia Schneider FH Wiener Neustadt, Birgit Trukeschitz WU Wien)
	Digitalisierungs- und Gesundheitskompetenz in der Pflege (Miriam Moser Digitalisierungs- & Pflegepionierin)
	Das Zentrum für altersgerechte Assistenzsysteme stellt sich vor (Wolfgang Kratky Geriatrische Gesundheitszentren Graz)
	Fragen und Diskussion mit dem Publikum
12:30	MITTAGSPAUSE MIT LUNCH UND MÖGLICHKEITEN FÜR PRODUKTPRÄSENTATIONEN
13:30	AAL ERFAHRUNGSAUSTAUSCH – EIN WEITES FELD
	multimodAAL – Wirksamkeit Tablet-gestützter Multimodaler Intervention und digitale Entscheidungsunterstützung bei Alzheimer-Demenz (Martin Berger/Marisa Koini Meduni Graz, Lucas Paletta Joanneum Research)
	Funktioniert Tele-Therapie im Alltag? Ein initialer Feldtest im Projekt REHA2030 (Lukas Wohofsky FH Kärnten)
	Barrierefreiheit moderner Hausgeräte (Chris Veigl FH Technikum Wien)
	Fragen und Diskussion mit dem Publikum
14:30	EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT VON AAL
	Pain Points der Pflege: Der Maßstab für wirksame digitale Unterstützung in der Pflege und Betreuung alter Menschen (Irmtraud Ehrenmüller FH Oberösterreich)
	KI-gestütztes Robotersystem zur Erkennung von Emotionen und zur Förderung von Verhaltensänderungen für ein gesundes Älterwerden (Oliver Jung Salzburg Research)
	Digitale Innovation to go - Produktentwicklung in der Caritas Pflege (Andrea Schmidt Caritas Pflege)
	Linked Care - Digitale Innovation für die Praxis im mobilen Pflege- und Betreuungssetting (Verena Kollmann FH Campus Wien, Waltraud Schwarz/Ewald Rieser Volkshilfe)
	TeleCareHub Austria – Anforderungen und Erwartungen an technische Wege für Menschen und Pflege (Katrin Paldan FH Vorarlberg, Anna Eigner Diakonie de La Tour)
	Fragen und Diskussion mit dem Publikum
16:00	Wrap-up and Verabschiedung
16:15	Ausklang: Kaffee und Getränke in der Ausstellung im HS 5
17:00	Veranstaltungsende